

Regulamin świadczenia usług Treningów personalnych EMS

§ 1

1. Niniejszy regulamin (dalej: „**Regulamin**”) określa zasady świadczenia przez Monika Lewandowska „Perfect Look, NIP 7582156458, ul. Nieszawska 4c, 03-382 Warszawa (dalej: „**Salon Urody BiS**”) usług Treningu EMS – tj. treningu przy użyciu urządzeń do elektrostymulacji mięśni (dalej: „**Trening**”).
2. Trening oferowany przez Salon Urody BiS polega na możliwości uczestniczenia w indywidualnym treningu personalnym z wykorzystaniem sprzętu EMS Miha Bodytec II
3. Regulamin jest dostępny na stronie [www: http://www.salonurodybis.pl/dokumenty/EMS/2021_09_11_Regulamin_EMS.pdf](http://www.salonurodybis.pl/dokumenty/EMS/2021_09_11_Regulamin_EMS.pdf) oraz jest ogólnodostępny dla Klientów na każde żądanie w Salon Urody BiS.
4. Klient zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem przed przystąpieniem do Treningu.
5. Regulamin obowiązuje od dnia 11.09.2021 roku.

§ 2

1. Sprzęt wykorzystywany do prowadzenia Treningów jest najwyższej jakości i posiada międzynarodowe certyfikaty dopuszczające do użytkowania podczas treningów, w tym certyfikaty medyczne oraz certyfikaty antybakteryjne na bieliznę treningową.
2. Trenerzy wykonywujący Treningi posiadają niezbędne szkolenia oraz są certyfikowani przez producenta urządzeń Miha Bodytec II.
3. Z Treningów mogą korzystać osoby pełnoletnie, a także osoby powyżej 16 (szesnastego) roku życia, o ile przedstawią pisemną zgodę przedstawiciela ustawowego (dalej: „**Klient**”). Wzór oświadczenia stanowi **załącznik nr 1** do Regulaminu.
4. Udział Klientów w Treningach odbywa się w ramach Treningu próbnego lub na podstawie zakupionego Karnetu, zgodnie z jedną opcji określonych w **załączniku nr 2** do Regulaminu.
5. Przed przystąpieniem do Treningu próbnego Klient jest zobowiązany do zapoznania się z przeciwwskazaniami bezwzględnymi i względnymi, o których mowa w **załączniku nr 3** do Regulaminu, zaś w przypadku zawarcia umowy również do zaakceptowania postanowień niniejszym Regulaminem.
6. Wybór i opłata Karnetu oznacza wyrażenie przez Klienta zgody na wynikający z niego plan opłat w ramach określonego czasu ważności Karnetu oraz liczby Treningów, zgodnie z **załącznikiem nr 2** do Regulaminu.
7. Zakupu Karnetu dokonuje się poprzez wykonanie opłaty w wysokości przewidzianej dla danego Karnetu. Po dokonaniu opłaty za wybrany Karet Klientowi nie przysługuje prawo

do odstąpienia od umowy. Płatność może być dokonana:

- 1) gotówką;
 - 2) kartą;
 - 3) przelewem na konto:
02 1140 2004 0000 3302 7634 6487 w terminie do 5 dni roboczych od dnia zawarcia umowy, w przypadku wyboru Karnetu dłuższego niż okres 3 miesięcy podając w tytule “Imię i nazwisko, nazwa karnetu, która rata”.
1. Klient ma możliwość rozwiązania umowy w każdym czasie. Rozwiązanie umowy jest możliwe wyłącznie w formie pisemnej:
 - 1) za miesięcznym terminem wypowiedzenia ze skutkiem na koniec miesiąca kalendarzowego w przypadku Karnetów 6 miesięcznych;
 - 2) za dwumiesięcznym terminem wypowiedzenia ze skutkiem na koniec miesiąca kalendarzowego w przypadku Karnetów 12 miesięcznych.
 1. Na wniosek Klienta w szczególnie uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość rozwiązania umowy za porozumieniem Stron w terminie ustalonym przez Strony.

§ 3

1. Przed przystąpieniem do Treningu objętego Karnetem Klient otrzymuje spersonalizowaną, indywidualną i nieprzenoszalną kartę magnetyczną.
2. Trener i Klient ustalają wspólnie harmonogram Treningów w celu zapewnienia odpowiednich przerw liczonych w dniach pomiędzy Treningami. Terminy Treningów objętych Karnetami są ustalane przy wyborze Karnetu i są stałe przez cały okres objęty Karnetem. Ewentualna zmiana ustalonego, stałego terminu przeprowadzania Treningów jest możliwa wyłącznie za pisemną zgodą Salonu Urody BiS. Salon Urody BiS nie gwarantuje możliwości zmiany ustalonego przy zawarciu umowy terminu odbywania Treningów.
3. Salon Urody BiS dopuszcza możliwość zmiany przeprowadzenia pojedynczego Treningu na wniosek Klienta (sms, mail) lub z uzasadnionych przyczyn po stronie Salonu Urody BiS. Jednostkowa zmiana terminu Treningu jest możliwa najpóźniej 24h przed datą planowanego Treningu.
4. W przypadku przeciwwskazań, o których mowa w załączniku nr 3:
 - 1) W zakresie przeciwwskazań względnych – udział w Treningu jest możliwy wyłącznie za uprzednią zgodą lekarza.
 - 2) W zakresie przeciwwskazań bezwzględnych udział w Treningu jest niemożliwy.

5. Klient przed pierwszym Treniugiem zostanie poinformowany o warunkach i zasadach prowadzenia Treningu oraz przygotowany do jego wykonania.
6. Wszystkie treningi odbywają się wyłącznie w asyście przeszkolonego Trenera Salon Urody BiS. Klient ma obowiązek stosować się do zaleceń Trenera. Klient ma również obowiązek zgłaszania w każdym czasie wszelkich chorób lub przeciwwskazań co do stanu swojego zdrowia i samopoczucia, które mogą wpłynąć na możliwość przeprowadzenia treningu, a w szczególności zgłaszania chorób i przeciwwskazań wymienionych w Karcie Uczestnictwa. W przypadku zgłoszenia powyższych, Trener może przerwać lub zakończyć trening.
7. Salon Urody BiS nie odpowiada za kontuzje i urazy Klienta, które powstały w wyniku zatajenia przez niego istnienia chorób lub przeciwwskazań wskazanych w Karcie Uczestnictwa, a także zatajenia przez Klienta innych istotnych okoliczności, które mają wpływ na prawidłowe i bezpiecznie przeprowadzenie treningów lub zabiegów. Salon Urody BiS ponosi wobec Klienta odpowiedzialność za ewentualne kontuzje i urazy powstałe z winy Trenerów Studia.
8. Salon Urody BiS oświadcza, że posiada stosowne ubezpieczenia OC.
9. W szczególnie uzasadnionych przypadkach spowodowanych brakiem możliwości wykonania usługi Treningu w związku ze świętem państwowym lub kościelnym, planowanym urlopem pracowników lub współpracowników Salon Urody BiS, a także w skutek działania siły wyższej, za którą rozumie się m.in. strajk, klęskę żywiołową, wojnę, zamieszki, blokady dróg (w tym spowodowane nagłymi i gwałtownymi ulewami), ograniczenia wprowadzone przez rząd wynikające ze stanu zagrożenia epidemicznego lub ogłoszonej epidemii - Salon Urody BiS może przesunąć termin wykonania Treningu na pierwszy wolny termin w przyszłości, przedłużając odpowiednio okres obowiązywania danego Karnetu Trening może zostać wykonany również w ramach usługi świadczonej w miejscu i czasie ustalonym przez Klienta i Trenera, zgodnie z cennikiem stanowiącym załącznik nr 2. W takim przypadku Klient zobowiązuje się do:
 - 1) zapewnienia wolnej przestrzeni o wymiarach nie mniejszych niż 6 m²;
 - 2) zapewnienia dostępu do prądu;
 - 3) w przypadku posiadania przez Klienta zwierząt domowych - zamknięcia ich na czas Treningu w innym pomieszczeniu niż to, w którym odbywa się Trening
10. Trener w przypadku uznania, że warunki, o których mowa w ust. 10 pkt 1 -3 nie są spełnione może odmówić przeprowadzenia Treningu z

winy Klienta. W takim przypadku Klient ponosi opłatę tak jakby Trening został wykonany.

11. Postanowienia dotyczące zasad przeprowadzania Treningu w Salonie Urody BiS określone w niniejszym Regulaminie stosuje się odpowiednio do świadczenia usługi w sposób wskazany w ust. 10.

§ 4

1. Klient ma prawo do:
 - 1) dwukrotnego zawieszenia Karnetu na okres tygodnia dla karnetów o długości 6 miesięcy,
 - 2) dwukrotnego zawieszenia Karnetu na okres jednego tygodnia i dwukrotnego zawieszenia karnetu na okres dwóch tygodni dla karnetów o długości 12 miesięcy.
2. Warunkiem skorzystania przez Klienta z prawa, o którym mowa w ust.2, jest brak istnienia jakichkolwiek zaległości z tytułu Umowy, a w szczególności Wynagrodzeń po stronie Klienta względem Usługodawcy.
3. W okresie zawieszenia, o którym mowa w ust. 1, Klient nie jest zobowiązany do uiszczenia Wynagrodzenia.
4. W przypadku skorzystania przez Klienta z prawa, o którym mowa w ust. 1, okres obowiązywania danego Karnetu zostaje wydłużony o czas zawieszenia.

§ 5

1. Klient ma prawo do dokonania cesji praw i obowiązków wynikających z Umowy na inną osobę bez ponoszenia dodatkowych opłat wyłącznie za pisemną zgodą Salon Urody BiS.
2. Warunkiem skorzystania z prawa do cesji jest brak jakichkolwiek zaległości z tytułu Umowy po stronie Klienta względem Salon Urody BiS oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych po stronie osoby, na rzecz której miałyby zostać dokonana cesja.
3. Dokonanie cesji wymaga zawarcia pisemnej umowy przez Salon Urody BiS, Klienta oraz osobę, na rzecz której ma dojść do cesji praw i obowiązków wynikających z Umowy Klienta.
4. Salon Urody BiS zastrzega sobie prawo do odmowy wyrażenia zgody na cesję bez podania przyczyny.

§ 6

1. Klient zobowiązuje się do:
 - 1) powstrzymania się od samodzielnego odczepiania, przyczepiania elektrod i kabla zasilającego jak również powstrzymania się do samodzielnej obsługi konsoli EMS,
 - 2) powstrzymania się od działań, które mogą zakłócać lub utrudniać korzystanie z usług innym osobom, skutkować uszkodzeniem czy zniszczeniem mienia lub pomieszczeń

Salonu Urody BiS, czy zakłócać pracownikom wypełnianie ich obowiązków,

- 3) przestrzegania należytego porządku oraz poszanowania ogólnie przyjętych norm zachowania,
 - 4) podporządkowywania się poleceniom Trenera,
 - 5) poszanowania mienia Salonu Urody BiS,
 - 6) zgłaszania wszelkich zauważonych uszkodzeń sprzętu, akcesoriów lub pomieszczeń Trenerowi. Użytkowanie sprzętu przez Klienta niezgodne z jego przeznaczeniem oraz spowodowanie szkód w efekcie takiego użytkowania, będzie skutkowało karą pieniężną, zależną od wyceny szkody przez osobę lub firmę, która będzie likwidowała tę szkodę.
2. Na terenie Salonu Urody BiS zabrania się:
- 1) wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych, narkotyków, sterydów i innych środków odurzających, a także uczestnictwa w Treningu pod wpływem tych środków
 - 2) używania tytoniu
 - 3) handlu, akwizycji oraz prowadzenia jakiegokolwiek działalności, celem której jest osiągnięcie bezpośrednio lub pośrednio korzyści majątkowych
 - 4) naklejania i pozostawiania reklam bez zgody właścicieli Studia
 - 5) bez zgody właścicieli, wnoszenia na teren Studia jakichkolwiek urządzeń rejestrujących obraz i/lub dźwięk oraz rejestrowania obrazu i/lub dźwięku. Rejestrowanie dźwięku, filmowanie lub fotografowanie Treningu oraz wnętrza Studia jest dopuszczalne jedynie za zgodą Trenera.

3. Wyposażenie niezbędne do Treningu to bielizna treningowa Miha Bodytec oraz czyste obuwie sportowe lub skarpetki (do decyzji Klienta). Zakup lub wypożyczenie bielizny możliwe jest bezpośrednio przed Treningiem. Aktualne ceny są dostępne w Cenniku w Salon Urody BiS. Zakupiona bielizna jest wielokrotnego użytku i Klient powinien mieć ją na każdym Treningu. Brak bielizny treningowej (zakupionej lub wypożyczonej) uniemożliwia przeprowadzenie Treningu z winy Klienta.

4. Każda ze Stron może odwołać Trening telefonicznie, SMS lub poprzez system rezerwacji najpóźniej na 24 godziny przed jego planowanym rozpoczęciem pod rygorem uznania, że Trening został zrealizowany.

5. W przypadku niestawiennictwa Klienta w umówionym terminie Treningu lub spóźnienia na trening dłuższego niż 10 min, Trening uznaje się za zrealizowany, a Klientowi nie przysługuje zwrot Wynagrodzenia w całości ani w części odpowiadającej wartości danego Treningu.

6. Agresywne zachowanie, pozostawanie pod wpływem alkoholu lub środków odurzających, a także niezastosowanie się do poleceń Trenera upoważnia Trenera do odmowy rozpoczęcia albo kontynuowania Treningu. W takim przypadku Trening uznaje się za zrealizowany, a Klientowi nie przysługuje zwrot Wynagrodzenia w tej części.

7. Salon Urody BiS informuje, że przestrzeń wspólna jest monitorowana.

§ 7

1. Salon Urody BiS może zmienić Regulamin w każdym czasie.
2. Salon Urody BiS powiadamia Klientów o każdej zmianie Regulaminu z wyprzedzeniem co najmniej 14 dni przed wprowadzeniem tych zmian w życie drogą email lub sms.
3. Klient w terminie 14 dni od daty otrzymania zawiadomienia, o którym mowa w ust. 1., może doręczyć Salon Urody BiS oświadczenie o braku akceptacji zmian, które jest jednoznaczne z wypowiedzeniem Umowy przez Klienta z zachowaniem miesięcznego okresu wypowiedzenia ze skutkiem na koniec miesiąca kalendarzowego następującego po miesiącu w którym złożone oświadczenie o braku akceptacji zmian Regulaminu. Brak pisemnego oświadczenia Klienta w powyższym terminie oznacza akceptację zmian. W okresie wypowiedzenia Umowy obowiązują dotychczasowe postanowienia Regulaminu.

§ 8

1. Wszelkie uwagi i zgłoszenia dotyczące naruszeń niniejszego Regulaminu, jak i zakłóceń w funkcjonowaniu stron www oraz systemu rezerwacji, należy przysyłać na adres e-mail: EMS.TRENER@GMAIL.COM
2. Akceptując powyższy regulamin Klient wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz na kontakt dla celów informacyjnych ze strony Studia – poprzez sms/telefon/email.

Zapoznałam/em się i akceptuję warunki Regulaminu

.....
Data, imię i nazwisko

Zgoda dla osób nieletnich

Wyrażam zgodę na udział w treningach EMS prowadzonych przez Monika Lewandowska „Perfect Look, NIP 7582156458, ul. Nieszawska 4c, 03-382 Warszawa (dalej: „Salon Urody BiS”).

.....

Imię i nazwisko, pesel osoby nieletniej

Imię i Nazwisko rodzica / opiekuna

Pesel

Data

Podpis

Oświadczam, że zapoznałam/em się z Regulamin świadczenia usług Treningów personalnych EMS.

Data

Podpis rodzina / opiekuna

CENNIK KARNETÓW z dojazdem do klienta

| Karnet 12T | Karnet 24T | Karnet 48T |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ★ 12 treningów do wykorzystania w ciągu 3 miesięcy. ★ gwarancja stałych terminów ★ analiza składu ciała ★ monitoring postępów | <ul style="list-style-type: none"> ★ 24 treningi do wykorzystania w ciągu 6 miesięcy. ★ gwarancja stałych terminów ★ analiza składu ciała ★ monitoring postępów ★ specjalistyczna bielizna treningowa gratis ★ porady dietetyczne | <ul style="list-style-type: none"> ★ 48 treningów do wykorzystania w ciągu 12 miesięcy. ★ gwarancja stałych terminów ★ analiza składu ciała ★ monitoring postępów ★ specjalistyczna bielizna treningowa gratis ★ porady dietetyczne |
| 150zł / trening 1800zł / karnet | 130zł / trening 3120zł / karnet | 110zł / trening 5280zł / karnet |
| Płatność jednorazowa** lub w równych ratach: 2 raty: przy 1 oraz 4 treningu | Płatność jednorazowa** lub w równych ratach: 2 raty: przy 1 oraz 10 treningu 3 raty: przy 1, 6 oraz 14 treningu | Płatność jednorazowa** lub w równych ratach: 2 raty: przy 1 oraz 20 treningu 3 raty: przy 1, 14 oraz 30 treningu 4 raty: przy 1, 10, 22 oraz 34 treningu |

* Przy udziale dwóch lub więcej osób na jednym adresie ceny ulegają rabatowi 10zł (a więc odpowiednio 140zł, 120zł, 100zł) za trening dla każdej z trenujących osób (ceny karnetów po rabacie wynoszą odpowiednio: 1680zł, 2880zł, 4800zł)

**CENNIK KARNETÓW
w lokalu w Salon Urody BiS**

| Karnet 12T | Karnet 24T | Karnet 48T |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ★ 12 treningów do wykorzystania w ciągu 3 miesięcy. ★ do każdego treningu woda 0,5L gratis ★ gwarancja stałych terminów ★ analiza składu ciała ★ monitoring postępów | <ul style="list-style-type: none"> ★ 24 treningi do wykorzystania w ciągu 6 miesięcy. ★ do każdego treningu woda 0,5L gratis ★ gwarancja stałych terminów ★ analiza składu ciała ★ monitoring postępów ★ specjalistyczna bielizna treningowa gratis ★ porady dietetyczne ★ BON rabatowy 25% na zakup pakietu treningów mobility | <ul style="list-style-type: none"> ★ 48 treningów do wykorzystania w ciągu 12 miesięcy. ★ do każdego treningu woda 0,5L gratis ★ gwarancja stałych terminów ★ analiza składu ciała ★ monitoring postępów ★ specjalistyczna bielizna treningowa gratis ★ porady dietetyczne ★ Bon o wartości 100zł na dowolne usługi kosmetyczne w Salonie Urody BiS ★ BON rabatowy 50% na zakup pakietu treningów mobility |
| 130zł / trening 1560zł / karnet | 115zł / trening 2760zł / karnet | 100zł / trening 4800zł / karnet |
| Płatność jednorazowa** lub w równych ratach: 2 raty: przy 1 oraz 4 treningu | Płatność jednorazowa** lub w równych ratach: 2 raty: przy 1 oraz 10 treningu 3 raty: przy 1, 6 oraz 14 treningu | Płatność jednorazowa** lub w równych ratach: 2 raty: przy 1 oraz 20 treningu 3 raty: przy 1, 14 oraz 30 treningu 4 raty: przy 1, 10, 22 oraz 34 treningu |

* Przy jednorazowej płatności rabat 5% (ceny karnetów po rabacie wynoszą odpowiednio: 1482zł, 2622zł, 4560zł)

Pozostałe ceny

| | |
|---|------------------|
| Trening pokazowy - próbny (pierwszy dla danego klienta) | 19 zł |
| Trening jednorazowy - poza karnetem, po przebyciu treningu próbnego | 159 zł |
| Zakup specjalistycznej bielizny treningowej | 180 zł |
| Wypożyczenie specjalistycznej bielizny treningowej | 40 zł / trening |
| Trening Mobility (do 45min) - poprawa zakresu ruchu w stawach | 100 zł / trening |
| Wyrobienie nowej spersonalizowanej karty w przypadku zagubienia poprzedniej | 50 zł |
| Przybornik kąpielowy - komplet (żel, ręcznik jednorazowy, czepek foliowy jednorazowy, japonki jednorazowe, stringi jednorazowe) | 20 zł |
| Stringi jednorazowe | 6 zł |
| Żel kąpielowy turystyczny | 6 zł |
| Ręcznik kąpielowy jednorazowy | 7 zł |
| Czepek foliowy jednorazowy | 2 zł |
| Japonki jednorazowe | 3 zł |

PRZECIWWSKAZANIA

| | |
|---|--|
| PRZECIWWSKAZANIA BEZWZGLĘDNE | Epilepsja, Rozrusznik serca, Metalowe implanty medyczne, Ciąża, Ciężkie zaburzenia krążenia krwi, Przepuklina pachwinowa lub brzuszna, Gruźlica, Choroby nowotworowe, Miażdżyca, Zaburzenia krążenia tętniczego krwi, Ciężkie choroby neurologiczne, Cukrzyca (typ 1 i typ 2), Stany gorączkowe, Ostre stany chorobowe, infekcje bakteryjne i wirusowe, Ostre stany zapalne, Krwawienia i krwotoki, Tendencje do ciężkich krwawień - Hemofilia, Różnego rodzaju rany, stany zapalne, oparzenia, podrażnienia, egzemy w obszarze elektrod, Nielezione wysokie ciśnienie, Arytmia, Stenty, Bypassy, które są w ciele krócej niż 6 miesięcy |
| PRZECIWWSKAZANIA RELATYWNE - WYMAGAJĄCE ZGODY LEKARZA: | Insulinooporność, Przebyte niedawno zabiegi chirurgiczne, Stenty, Bypassy dłużej niż 6 miesięcy, Ostre bóle kręgosłupa bez stwierdzonej przyczyny, Ostre nerwobóle, przesunięcia dysku, Implanty, protezy, która są w ciele dłużej niż 6 miesięcy, Choroby narządów wewnętrznych (np. nerek), Choroby sercowo-naczyniowe (choroby układu krążenia), Otwarte skaleczenia, rany, oparzenia, podrażnienia, Zatrzymanie wody w organizmie, obrzęki, Problemy z motoryką ruchu, Żylaki, Uzależnienia (alkohol, narkotyki, leki), Regularne zażywanie leków, SM, hiperinsulinemia |
| DOTYCZĄCE TRENINGU PO CIAŻY | W przypadku cesarskiego cięcia - nie wcześniej niż 3 miesiące po zabiegu + zgoda od lekarza, a w przypadku naturalnego porodu - po co najmniej 6 tygodniach |

Oznajmiam, że zapoznałem się z przeciwwskazaniami i zostałem/am poinformowany/a o ewentualnym ryzyku

Imię i Nazwisko

Data i podpis